

2016年

7/23

(土)

13:00 ~ 16:00

(開場 12:30)

いのちとこころを
大切にしたいと想う方、
関心のある方ならどなたでも・・・

いのちとこころを 考えるつどい in 寒河江

< 会場 > 寒河江市文化センター
寒河江市大字西根字石川西 333
TEL: 0237-86-5111



< 内容 >

- ◆ 基調報告 「村山地域の自殺の現状と対策」
◎ 村山保健所
- ◆ 山形県内で自殺予防の取り組みをしている3団体の活動紹介
◎ ほっとハート真室川
◎ 山形いのちの電話
◎ 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト
- ◆ いのちとこころを守るために、私たちにできることを考えます

***参加費は無料ですが、お申し込みが必要です。**

【お申込方法】 住所、氏名、電話番号等を下記にご記入の上、

「山形いのちの電話」まで FAX にてお申し込みください。

山形いのちの電話事務局 FAX 023-645-7795 〆切り 7/15 (金)

ふりがな お名前 (所属等：)	連絡先	TEL
		FAX

[主催&お問い合わせ]



- ・ 社会福祉法人山形いのちの電話 TEL 023-645-4377 (執務時間月～金 10:00～16:00)
- ・ 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2016 (特定非営利活動法人ぼらんたす)

後援 山形県、村山保健所、寒河江市、村山市、東根市、尾花沢市、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

団体紹介

メンタルヘルスサポーター ほっとハートまむろ川(真室川町)

平成22年から活動開始。平成24年からコーヒーサロン「陽だまり」を開設。
月2回何げなく立ち寄れる場、無駄話ができる場を提供しています。
また、サロン等で紙芝居「聞き耳頭巾」による啓発活動を行っています。

山形いのちの電話



私たちの周りには、悩み、苦しみ、生きる力を失いかけていらっしゃる方がおられます。
「山形いのちの電話」は、自殺予防を主な目的に、こうした危機に追い込まれている
方々に、再び生きる力を取り戻されることを願い電話相談活動をしています。
相談員は無償のボランティアで、主婦や退職された方、そして現役で職場から駆け
つけてくださる方など様々です。

相談電話 023-645-4343 (相談時間 13時~22時)
事務局電話 023-645-4377 (執務時間 10時~16時)
FAX 023-645-7795

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト (特定非営利活動法人 ぼらんたす)



庄内の2市3町(鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町)在住者からなるメンバーで
運営委員会を立ち上げ、自殺予防対策をすすめています。「自殺には特效薬はない」
「自殺に蓋をしなさい」「自殺の問題を特別なこととしなさい」というテーマで、様々な
自殺予防対策に取り組んでいます。

やまがた♡こころげんきサイト (<http://yama9ata-cocoro.com/>) では、
山形県内での様々な自殺予防の取り組みを紹介しています。